



### Wir bieten...

vielfältige Sportangebote für alle Sportinteressierten  
 Spiel, Sport und Spaß für Jedermann und jedem Alter  
 Gymnastik, Kinderturnen, Freizeit-Volleyball,  
 Gerätturnen,  
 Freizeit- und Gesundheitssport  
 Training mit kompetenten und lizenzierten Übungsleitern  
 moderate Mitgliedsbeiträge

### Wir haben...

als Mittelverein über 520 Mitglieder (Kinder,  
 Jugendliche, Erwachsene)  
 in 17 Abteilungen organisiert  
 verschiedene Sportstätten in Berlin Pankow zur  
 regelmäßigen Nutzung

### Wir waren bzw. sind...

seit 1945 Kommunale Sportgruppe bzw. Sportgruppe  
 Nordost (1947)  
 seit 1949 Turn- und Sportclub Nordost bzw. BSG Einheit  
 Nordost  
 seit 1990 Turnverein Nordost bzw. Turnverein Nordost  
 e.V. (1992)  
 Mitglied des Berliner Landessportbundes e.V.(LSB)  
 Mitglied des Berliner Turn- und Freizeitsportbundes  
 e.V.(BTFB)  
 Mitglied des Bezirkssportbundes Berlin-Pankow  
 e.V.

### Anschriten der Sporthallen:

**A** - Sportanlage BTSC  
 Paul-Heyse-Straße 25, 10407 Berlin  
 (Gymnastikraum o. Turnhalle)

**B** – Sporthalle Heinrich-Roller- Grundschule  
 Heinrich-Roller-Str. 16, 10405 Berlin

**C** - Gymnastikraum des SG EBT 1952 e.V.,  
 Samariterstraße 19/20, 10247 Berlin

**D** - Turnhalle der Grundschule am Falkplatz  
 Gleimstraße 49, 10437 Berlin

**E** - Sporthalle Wilhelm-von-Humboldt Schule,  
 1 Gudvanger Straße 16, 10439 Berlin  
 2 Erich-Weinert-Str. 70, 10439 Berlin

**F** - Sportkomplex  
 Hansastraße 190, 13088 Berlin  
 (Turn- o. Gesundheitssporthalle)

**G** - Therapiebecken Helene-Häusler-Schule,  
 Mendelssohnstraße 10, 10405 Berlin

**H** - Sporthalle  
 Woelckpromenade 11, 13086 Berlin

**I** - Sporthalle Paul-Lincke-Grundschule  
 Pieskower Weg 39, 10409 Berlin

**J** - Sporthalle Bötzw-Grundschule  
 John-Schehr-Str. 38, 10407 Berlin



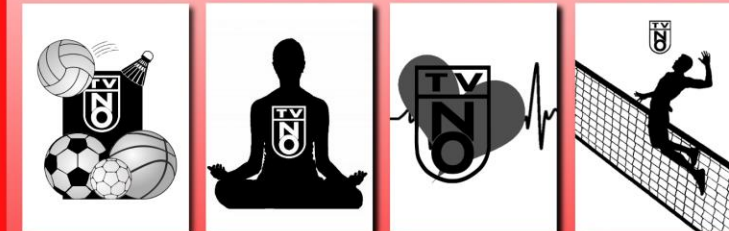
- Kinderturnen
- Gerätturnen
- Gymnastik
- Freizeit-Volleyball
- Freizeit- und
- Gesundheitssport

*Wir leben Sport*

Seit 1945

**Turnverein Nordost e.V.**

**... unser Angebote  
 in Ihrer Nähe.**



# Zusammen



## Kinderturnen

Tag	Zeit	Sportangebot	Halle
Di	16:00 – 19:00	Gerätturnen für Kinder 1. Klasse	D
Fr	16:00 – 19:00		
Fr	18:00 – 19:30	Gerätturnen für Kinder ab 1. Klasse	F

## Turnen, Capoeira



Tag	Zeit	Sportangebot	Halle
Mo	19:00 – 21:30	Gerätturnen für Jugend und Erwachsene	F
Di	19:30 – 21:30	Gerätturnen für Jugend und Erwachsene	D
Mi	19:00 – 21:30	Gerätturnen für Jugend und Erwachsene	F
Do	19:30 – 21:30	Freie Akrobatik für Erwachsene (Capoeira)	A
Fr	19:00 – 21:30	Gerätturnen für Jugend und Erwachsene	F

## Gymnastik und Gesundheitssport



Tag	Zeit	Sportangebot	Halle
Mo	19:30 – 20:30	Senioren-gymnastik	A
Di	09:30 – 11:30	Gesundheitsgymnastik für Senioren	C
Di	17:00 – 18:30	Funktionales Figur-Training	I
	18:30 – 20:00	Wirbelsäulen- und Zweckgymnastik (auch für Mollige)	
Mi	18:00 – 19:30	Gesundheitsgymnastik für Konditionierung	E1
	19:30 – 21:30	Yoga	F
Do	09:45 – 11:00	Wirbelsäulengymnastik und Entspannung	C
	11:30 – 13:00	Koronarsport (Herz-Kreislauf-Training) für Männer und Frauen	
	16:00 – 17:30	Gymnastik für Hausfrauen/Seniorinnen	E2
	18:30 – 20:00	Gesundheitssport Non-Stop mit Ballspiel für Männer	E1

# Gemeinsam



## Warmwassergymnastik

Tag	Zeit	Sportangebot	Halle
Mo, Di, Mi	18:00 – 20:00	Wassergymnastik	G



## Volleyball

Tag	Zeit	Sportangebot	Halle
Di	19:00 – 21:30	Volleyball für Erwachsene	B
Do	18:00 – 19:30	Volleyball für Jugendliche	H
Do	19:30 – 21:15	Volleyball für Fortgeschrittene	H



## Allgemeinsport

Tag	Zeit	Sportangebot	Halle
Sa	16:00 – 20:00	Freizeitballsport	J